



**KOM HIER
EEN PILLETJE
DOEN**
BankGiro
Loterij



Kunstwerken die te zien waren bij de onderzoeksexpositie; onder andere 'Wandlongen' van Myrthe Mandemakers, 'Waitingroom for survival' van Philip Lüschen en 'Adem in Adem uit' van Niels van der Kuur (Foto's: Julia Denat)

Stichting Andersom **BETER: DE KUNST VAN GEZONDHEID**

Maakt kijken naar kunst je sneller beter en is dit ook te meten? Het BETER Consortium, een initiatief van Martijn Engelbregt, zoekt binnen en buiten de gebaande paden naar het antwoord op deze vraag en stimuleert mensen na te denken over hun gezondheid en de invloed van hun omgeving daarop.

Om te bepalen of kunst een heilzame werking heeft vergelijkt BETER op een

onderzoeksexpositie in een ziekenhuis de effecten van vermeende helende kunst met de effecten van placebo-kunst. Patiënten en andere geïnteresseerden lopen op afspraak een route langs de kunstwerken en geven hun bevindingen door aan de hand van een vragenformulier. De echte kunstwerken voldoen aan een aantal criteria. Zij zijn in bruikleen van kunst- en zorginstellingen en musea, of zijn speciaal voor de expositie vervaardigd.

De placebo's zijn gemaakt door professionele en amateurkunstenaars.

Het BETER Consortium is een samenwerkingsverband tussen partners uit de kunstwereld, wetenschap en zorgsector. Met de ontwikkeling van andere invalshoeken op kunst en gezondheid maakt BETER het publiek bewust van hun eigen gezondheid en leefomgeving en probeert zo het gevoel van welzijn te vergroten. Stichting DOEN ondersteunt

de onderzoeksexpositie 'BETER' omdat deze een brug slaat tussen kunst en zorg. De expositie geeft op een directe, ludieke en wetenschappelijke manier voeding en zichtbaarheid aan de discussie over zowel de zorg- als de cultuursector.

www.beterconsortium.nl



In het lab werd onderzocht welk effect kunst op de gezondheid heeft



De kunstpil van Martijn Engelbregt

- Een onderdeel van het project was Het BETER Thuisonderzoek. Deelnemers aan het onderzoek kregen hierbij een kunstwerk of placebo thuisgestuurd en beantwoordden vanaf dat moment wekelijks vragen over hun gevoel van welbevinden.
- Op 14 juni 2013 organiseerde het BETER Consortium in de aula van het Medisch Centrum Haaglanden het BETER Symposium. De onderzoeksresultaten werden hier gepresenteerd en door experts, wetenschappers, medici, kunstenaars, realisten en idealisten samen met het publiek besproken.
- De onderzoeksresultaten kun je hier vinden: <http://beterconsortium.nl/onderzoeksresultaten>

